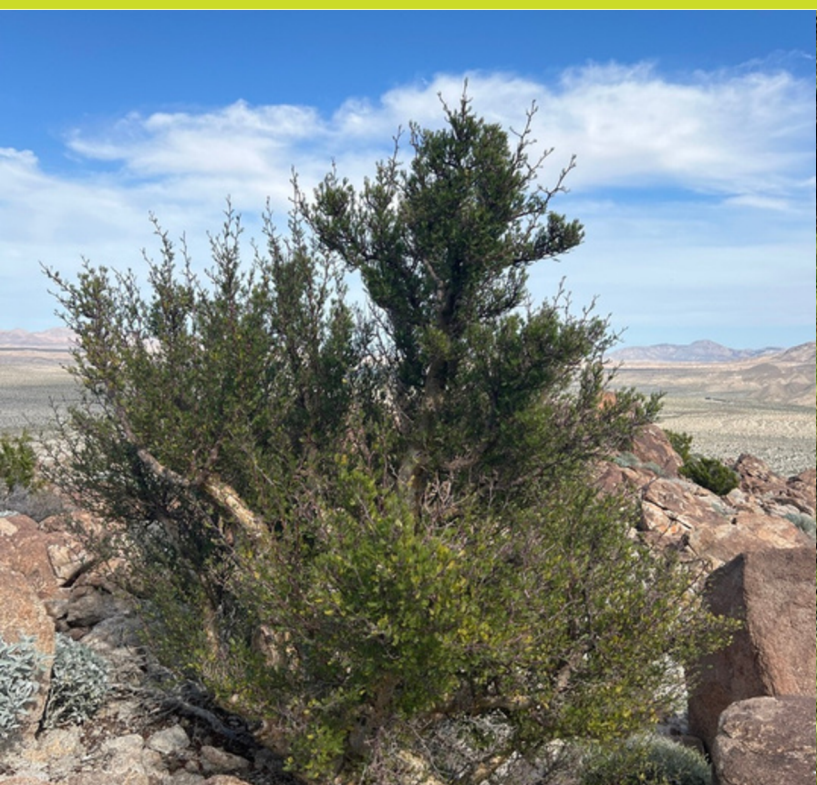




**MILENRAMA
MOONSHINE**



**ARBUSTO DEL
COYOTE**



TOROTE



JUNCO SILVESTRE



Nombre científico: *Baccharis pilularis*

El arbusto del coyote es un arbusto grande. Sus hojas estrechas, del tamaño de una uña, crecen cerca de los tallos y se mantienen verdes todo el año. Es una fuente de alimento y hábitat muy importante para aves e insectos nativos. Esta planta tiene semillas cubiertas de pelusa que dispersa con el viento. ¡Pero cuidado, algunas personas son alérgicas!

Nombre científico: *Achillea millefolium*

La milenrama moonshine es un pequeño arbusto con hojas plumosas, parecidas a helechos. Sus pequeñas flores son blancas o amarillas y crecen en racimos con la parte superior plana. Los pueblos indígenas utilizan esta planta como medicina para tratar dolor de muelas, fiebre y reducir la inflamación.



Nombre científico: *Carex praegracilis*

El junco silvestre es un tipo de hierba que se encuentra ampliamente distribuida por Norteamérica. Esta planta crece en hábitats húmedos como riberas de ríos y humedales. El junco silvestre desarrolla hojas largas y verdes en densos grupos, con semillas en tallos similares a los del trigo. Esta planta es una buena alternativa para el césped, ya que requiere mucha menos agua que el césped tradicional, tolera el pisoteo y se puede mantener con una segadora.

Nombre científico: *Bursera microphylla*

El torote es una especie nativa de los desiertos del suroeste de Estados Unidos y el noroeste de México. Su corteza, de color café grisáceo claro, se desprende del tronco. Sus hojas son pequeñas y ovaladas. El tronco parece hinchado, lo que le permite almacenar agua y sobrevivir en las duras condiciones de su árido entorno. Esta planta depende de la fauna silvestre que consume sus frutos para dispersar sus semillas. El pueblo Cahuilla utiliza la savia del torote con fines medicinales.



INCIENSIO



AMAPOLA DE CALIFORNIA



SOYATE DE CALIFORNIA



VAINA HINCHADA



Nombre científico: *Eschscholzia californica*

La amapola de California es una planta que se encuentra ampliamente distribuida por todo el estado de California, principalmente en hábitats abiertos y herbáceos. Tiene hojas delgadas y flexibles que crecen desde su tallo y produce flores vibrantes de color naranja o amarillo en forma de copa. Esta planta atrae a una gran variedad de polinizadores, incluyendo aves, abejas y diversas mariposas. ¡La amapola de California es también la flor oficial del estado de California!

Nombre científico: *Encella farinosa*

La inciencio es un arbusto silvestre de flores que crece ampliamente en el sur de California, especialmente en laderas y colinas secas. Sus hojas plateadas, de bordes ligeramente ondulados, contrastan con los tallos que se alzan por encima de ellas. Durante la floración, la inciencio se cubre de flores amarillas brillantes, con centros amarillos que recuerdan a las margaritas. Esta planta sirve como fuente de alimento para muchos animales del desierto, como los venados y las aves. Su savia de aroma dulce se utiliza tradicionalmente en México para elaborar inciencio.



Nombre científico: *Peritoma arborea*

La vaina hinchada es un arbusto nativo del sur de California y Baja California. Presenta hojas ovaladas de color verde salvia, y sus flores son racimos de un amarillo intenso que florecen en invierno y primavera. Cuando no reciben luz solar directamente, las flores se inclinan formando una especie de campana. Los Kumeyaay utilizan las flores de la vaina hinchada como alimento. Su fruto en forma de vaina es comestible y atrae a los polinizadores.

Nombre científico: *Nolina parryii*

El soyate de California crece en montañas de gran altitud y en hábitats desérticos. Cuando florece a finales de la primavera, su tallo floral puede alcanzar la altura de una jirafa. Las flores se presentan en pequeños racimos esponjosos y produce frutos en forma de vaina. El soyate de California tolera la sequía y puede sobrevivir durante meses sin agua.

En Kumeyaay/lipay Aa: 'Epshash



PALO VERDE AZUL

HIERBA OJO AZUL



HIERBA AGUJA

**PALO DE ARCO O
TRONADORA**



Nombre científico: *Sisyrinchium*

La hierba ojo azul es una planta que se encuentra en las costas o en los pastizales y zonas boscosas de California. Sus hojas verdes se asemejan a las del pasto y sus flores azul-púrpura tienen seis pétalos con un centro amarillo. Tras la floración, la hierba ojo azul entra en reposo vegetativo durante el verano. El pueblo Kumeyaay utiliza esta planta para preparar una infusión que alivia los cólicos estomacales.

En Kumeyaay/lipay Aa: Kuushaw



Nombre científico: *Parkinsonia florida*

El palo verde azul es un árbol del desierto de Sonora. Sus pequeñas hojas ovaladas se caen fácilmente cuando el clima es seco. Esta planta recibe su nombre porque su tronco y sus ramas son verdes. Esto le permite fotosintetizar incluso sin hojas. Durante la floración, el árbol se cubre por completo de flores amarillas. Sus vainas, con forma de cacahuate, son el alimento favorito de los animales del desierto.



Nombre científico: *Tecoma stans*

El palo de arco, también conocido como tronadora, es un arbusto que se encuentra en California y Centroamérica. Sus hojas verdes tienen forma de plátanos pequeños con bordes ondulados. Las grandes flores en forma de trompeta crecen en racimos de color amarillo brillante que cuelgan de las ramas. El palo de arco atrae a polinizadores como abejas, mariposas y colibríes. Actualmente, se investiga esta planta para determinar si puede ayudar a tratar la diabetes.



Nombre científico: *Nassella cernua*

La hierba aguja es una gramínea que crece en toda California, especialmente en las sierras costeras. Sus hojas son verdes con semillas color café o moradas en la punta. Estas semillas, llamadas espigas, cumplen una función similar a la de las flores. La hierba aguja es muy apreciada por diversas especies de mariposas polinizadoras.