

**ANEXO A**

**GUÍA**

**QUÉ PODEMOS HACER CON LOS RESIDUOS**

## Papel y Cartón

De donde viene	El papel y el cartón se producen a partir de los árboles de donde se obtiene la celulosa, que es la fibra que sirve para elaborar estos productos. Para producir una tonelada de papel, se necesitan cortar 15 árboles (Otero, 1994).
Podemos reciclar	<p>El papel y el cartón son reciclables siempre y cuando no contengan otro tipo de materiales como plástico, ceras, gomas o grasas; es decir se pueden reciclar cualquiera de los siguientes productos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Papel blanco</li> <li>• Periódicos</li> <li>• Revistas y libros</li> <li>• Libretas y cuadernos</li> <li>• Hojas de carpeta</li> <li>• Folletos, tarjetas, Invitaciones, papel de propaganda</li> <li>• Sobres sin ventana</li> <li>• Cajas de cartón y cartoncillo</li> <li>• Tubos de cartón para papel sanitario y de cocina</li> <li>• Folders</li> <li>• Directorios telefónicos</li> </ul>
No podemos reciclar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Papel carbón</li> <li>• Papel o cartón plastificado</li> <li>• Celofán</li> <li>• Papel encerado, con goma o grasa</li> <li>• Papel con adhesivos (post it, calcomanías, etc.)</li> <li>• Doméstico (servilletas e higiénico)</li> <li>• Folletos que contengan otro material que no sea papel o cartón</li> <li>• Fotografías</li> <li>• Cartones de huevo o empaque de fruta</li> </ul>
Cómo separarlo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No debemos mezclar materiales reciclables con no reciclables</li> <li>• Evitar aquellos desechos que contengan otro tipo de materiales que no sean papel y cartón</li> <li>• Cuidar que el material no se moje o se manche con restos de comida</li> <li>• Se deben entregar separadamente el cartón, el periódico y el papel al centro de acopio</li> <li>• Clasificar y separar los residuos reciclables, por ejemplo: separar en diferentes bolsas o contenedores periódico, papel blanco, papel de colores, cajas de cartón, revistas, etc.</li> <li>• El cartón debe ir amarrado y las cajas desarmadas</li> <li>• El periódico atado en paquetes manejables</li> <li>• El resto del papel puede ir dentro de un contenedor</li> <li>• Libros cuadernos y directorios juntos</li> </ul>
Cómo saber si es reciclable	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La prueba para saber si el papel es reciclable consiste en: mojarse un poco los dedos y frotar el papel y el cartón con las yemas de los dedos, si empieza a deshacerse quiere decir que es reciclable.</li> </ul>
Acciones	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Separar el papel y cartón reciclables de los no reciclables.</li> <li>• Comprar solo productos de papel y cartón reciclables.</li> <li>• Escribir por los dos lados de las hojas de papel.</li> <li>• Las hojas usadas por un lado puedes cortarlas en cuatro y amarrarlas con un estambre o pegarlas goma para formar una libreta de recados.</li> <li>• Llevar las revistas a cambiar o a vender.</li> <li>• Buscar compradores y recicladores en los directorios de la región.</li> <li>• Organizar en la escuela campañas de recolección de residuos para llevarlos a un centro de acopio.</li> </ul>

## Plástico

De donde viene	El plástico esta hecho con uno de los recursos no renovables más valiosos, para producir plástico se utiliza gas natural o petróleo crudo que se transforman químicamente en formas sólidas que se llaman resinas.								
Podemos reciclar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Botes de agua purificada, garrafrones</li> <li>• Botellas de limpiadores, cloro, shampoos, enjuagues, etc.</li> <li>• Botes de leche</li> <li>• Botes de naranjada, jugos, etc.</li> <li>• Botes de detergentes, limpiadores de ropa</li> <li>• Bolsas de plástico</li> <li>• Cestas y cajas</li> <li>• Manguera naranja y negra</li> <li>• Juguetes</li> </ul>								
No podemos reciclar	<p>No mezcles nunca con el plástico reciclable las:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bolsitas de frituras, botanas, dulces, etc.</li> <li>• Plumas, discos</li> <li>• Nieve seca y unicel (foam)</li> <li>• Productos que contengan objetos que no sean de plástico</li> <li>• Radiografías</li> <li>• platos y envases desechables</li> </ul>								
Cómo separarlo	<p>La mayoría de las botellas de plástico están marcadas con un número dentro del simbolo de reciclaje, en la parte inferior de los mismos. El número nos indica la clasificación a la que pertenecen de acuerdo a la resina utilizada para su fabricación y el símbolo indica que es un envase que puede ser reciclado.</p> <p>Existen 7 clases de plásticos:</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;">1.- Polietileno Tereftalato PET</td> <td style="width: 50%;">5.- Polipropileno PP</td> </tr> <tr> <td>2.- Polietileno Alta Densidad PEAD</td> <td>6.- Poliestireno PS</td> </tr> <tr> <td>3.- Cloruro de Polivinilo PVC</td> <td>7.- Otros</td> </tr> <tr> <td>4.- Polietileno Baja Densidad PEBD</td> <td></td> </tr> </table> <p>Los envases que se reciclan con más frecuencia son los números 1 y 2.</p>	1.- Polietileno Tereftalato PET	5.- Polipropileno PP	2.- Polietileno Alta Densidad PEAD	6.- Poliestireno PS	3.- Cloruro de Polivinilo PVC	7.- Otros	4.- Polietileno Baja Densidad PEBD	
1.- Polietileno Tereftalato PET	5.- Polipropileno PP								
2.- Polietileno Alta Densidad PEAD	6.- Poliestireno PS								
3.- Cloruro de Polivinilo PVC	7.- Otros								
4.- Polietileno Baja Densidad PEBD									
Cómo saber si es reciclable	Existen dos tipos de envases de plástico, a) los termoestables o los que se les da una forma permanente y no se pueden ablandar. Se usan para artículos durables, por ejemplo platos, muebles, computadoras, los plásticos termoestables no se reciclan; b) Los termoplásticos, se ablandan cuando se exponen al calor y a la presión, se endurecen cuando se enfrían. Casi todos estos plásticos son reciclables y se utilizan comúnmente para hacer empaques.								
Acciones para ayudar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Para lograr una excelente separación, enjuaga tus envases y quítale todas las etiquetas y tapas, así como cualquier resto de aluminio de los sellos</li> <li>• Si guardas limpias las bolsas de plástico que dan en el supermercado y las vas juntando puedes llevarlas a las fábricas de PVC para que vuelvan a usarlas.</li> <li>• Usa las bolsas para separar y guardar la basura.</li> <li>• Cada vez que vayas al supermercado lleva tus propias bolsas y si estás son de tela o malla mejor.</li> <li>• Plática con tus vecinos y amigos e invítalos a que hagan lo mismo con sus bolsas al ir al supermercado.</li> </ul>								

## Aluminio

De donde viene	El aluminio se encuentra en la corteza terrestre, pero solo en combinación con algunos minerales de los cuales el más importante es la bauxita, se necesita extraer 4 toneladas de bauxita para obtener una de aluminio. Al producir aluminio reciclado requerimos 1.1 toneladas de desechos de aluminio. Aunque es un metal producido comercialmente desde hace poco menos de un siglo, el aluminio ocupa el segundo lugar después del hierro en el consumo mundial de los metales.
Podemos reciclar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Latas de refresco, cervezas y otras bebidas</li> <li>• Utensilios de cocina, marcos de puertas y ventanas, partes de motor</li> </ul>
No podemos reciclar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Artículos de aluminio en combinación con otros metales o materiales.</li> <li>• papel aluminio, ni charolas desechables</li> </ul>
Cómo separarlo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En el caso de las latas, eliminar completamente el líquido de las mismas.</li> <li>• Para reducir el volumen que ocupan, se compactan aplastándolas por los extremos y se colocan en bolsas o costales</li> <li>• Para otros objetos se quitan las asas o cualquier otra parte que sea de otro material.</li> </ul>
Cómo saber si es reciclable	Los metales se reconocen por sus propiedades físicas. El aluminio es un metal muy ligero y difícil de oxidar, la prueba para saber si éste se encuentra puro o contiene hierro es: acercar un imán, si es atraído quiere decir que contiene hierro y no debe ser reciclado como aluminio.
Acciones para ayudar	Separa las latas de aluminio y llévalas a un centro de acopio, o bien entrégalas al camión recolector en bolsas separadas.

## Acero

De donde viene	El acero es una aleación de hierro mineral y carbono
Podemos reciclar	Muchos de los botes o latas para alimentos, bebidas y otros productos que usamos en la casa están hechos de un metal cuya base es el acero. Todos ellos se pueden reciclar. Estos botes generalmente están fabricados con acero cubiertos en los dos lados con una capa delgada de estaño para evitar que se oxiden. Se pueden reciclar el 100 % de los botes de acero.
No podemos reciclar	No se puede mezclar con el acero otro tipo de metales como el aluminio, el cobre, etc.
Cómo separarlo	Las latas de acero se deben enjuagar y quitar las etiquetas, abrirse por los dos lados y después compactarse. Ha de tenerse cuidado de separar las que no están hechas de acero
Cómo saber si es reciclable	Utiliza un imán, si el imán se pega al bote, tiene acero y debe de ser reciclado como acero.
Acciones	Separa todos los materiales de acero y otros metales. Lléalos a un centro de acopio, o bien entrégalo a las personas recolectoras de fierro viejo.

## Vidrio

De donde viene	Se obtiene de arena sílice que se encuentra en la naturaleza en forma abundante. Se requieren 6,000 kg de arena para producir una tonelada de vidrio. Existen cuatro tipos de vidrio: transparente, café, verde y azul.
Podemos reciclar	La mayor parte del vidrio es 100 % reciclable, ya que éste no pierde sus propiedades en el proceso. Entre las cosas que podemos reciclar están: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Botellas, frascos y envases de vidrio</li> <li>• Frascos de medicinas sin tapas</li> </ul>
No podemos reciclar	El vidrio que contenga una capa de plástico en su composición, por ejemplo <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vidrios de ventanas</li> <li>• Cristales de automóvil</li> <li>• Espejos</li> <li>• Lentes</li> <li>• Focos</li> <li>• Cerámica y porcelana</li> <li>• Cristal de plomo</li> <li>• Pyrex</li> <li>• Cinescopios</li> <li>• Faros de automóvil</li> </ul>
Cómo separarlo	El vidrio se separa de acuerdo a su coloración en: cristalino, verde, ámbar o azul y así debe ser entregado al centro de acopio, verificando si reciben todas estas coloraciones o solo algunas. Los envases deben estar limpios y sin tapas o cualquier otro material que no sea vidrio. Debemos tener mucho cuidado al manejar vidrio, para evitar accidentes, es mejor colocarlos en contenedores resistentes.
Acciones para ayudar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Usar los envases y frascos de vidrio para guardar semillas, harina, azúcar, clavos, tornillos, etc.</li> <li>• Evita comprar productos en envases desechables</li> </ul>

## Materia Orgánica

De donde viene	Proviene de los seres vivos ya sean animales o vegetales y se descomponen rápidamente con la ayuda de hongos y bacterias, por lo que reciben el nombre de biodegradables. Forman entre el 40y 45 % de la basura que producimos diariamente, en forma de cascaras de frutas, vegetales y cereales
Podemos reciclar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Restos de frutas y verduras</li> <li>• Restos de café</li> <li>• Cenizas</li> <li>• Residuos de jardinería (recortes de pasto y hojas secas)</li> <li>• Cascarones de huevo</li> </ul>
No podemos reciclar	<p>No es recomendable añadir en el reciclaje de estos materiales</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Productos de origen animal (carne, grasas, huesos), sin embargo, los restos de pescado pueden ser aprovechados en las plantas productoras de harina de pescado.</li> </ul>
Cómo separarla	<p>Al preparar nuestros alimentos, podemos separar los restos de verduras y frutas y no mezclarla con otros materiales reciclables.</p> <p>Cuando tengamos restos de jardinería separarlos para añadirlos a nuestra .</p>
Cómo saber si es reciclable	Toda la materia orgánica es biodegradable, sin embargo, para la elaboración de composta no se recomienda utilizar huesos, restos ni excrementos de animales, semillas grandes enteras (aguacate, mamey, coco, etc.), telas, plantas venenosas y plantas que contengan ácidos tóxicos para otras plantas (como eucalipto, nogal, pirul, ciprés, etc.)..
Acciones para ayudar	La materia orgánica la podemos reciclar en el hogar haciendo una composta, que producirá un excelente abono para nuestras plantas y con ello reduciremos en mucho el nivel de la basura.

## Varios y sanitarios

De donde viene	Los residuos que se encuentran en la clasificación de varios y los desechos sanitarios son los únicos que se deben tirar a la basura para que los recoja el servicio de limpia, ya que se les debe tirar en un relleno sanitario controlado, pues muchos de ellos contienen sustancias tóxicas.	
Podemos reciclar	Este tipo de residuos en nuestra localidad no pueden ser reciclados en su mayoría, en algunas ciudades pueden reciclarse algunos como: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pilas o baterías</li> <li>• Hule</li> </ul>	
No podemos reciclar	<p>Varios</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aerosoles</li> <li>• Delcron</li> <li>• Zapatos</li> <li>• Cuero</li> <li>• Lápiz labial</li> <li>• Telas, hilos y estambres</li> <li>• Fibras para trastes</li> <li>• Aparatos eléctricos</li> </ul>	<p>Sanitarios</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pañales</li> <li>• Toallas</li> <li>• Algodón</li> <li>• Pañuelos desechables</li> <li>• Jeringas</li> <li>• Productos infecciosos</li> <li>• Colillas de cigarro</li> </ul>
Cómo separarla	Debes evitar todos los productos tóxicos, venenosos o peligrosos, revisa muy bien las etiquetas de los envases.	
Acciones para ayudar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Los productos de cerámica y barro como los jarrones, vajillas y macetas se rompen, en lugar de tirarlos puedes usar sus pedazos para hacer adornos e incrustaciones en pisos, paredes e incluso en otras macetas.</li> <li>• Cuando ya no quieras tus juguetes, tu ropa o tus zapatos regálaselos a otras personas que sí lo necesiten.</li> <li>• Usa tu ropa vieja para hacer trapos para limpiar en tu casa.</li> </ul>	